

POUR UN GRAND RÉCIT ÉCOLOGIQUE parution d'une étude de l'Observatoire Spinoza

« Nature, Santé & Engagement Vers une nouvelle approche de la transformation écologique »

A l'occasion de la journée mondiale de la biodiversité, la Fabrique Spinoza) publiait une nouvelle étude « Nature, Santé & Engagement - Vers une nouvelle approche de la transformation écologique » réorientant le récit de la transition écologique.

1ère étude pluridisciplinaire croisant sciences, pratiques, arts et témoignages citoyens, elle démontre combien notre lien à la nature est essentiel à notre santé physique et psychique, et à la société tout entière. Elle révèle l'importance de la qualité de cette relation dans l'engagement écologique individuel et collectif, et dans la construction d'un nouveau récit porteur d'espoir et capable de rassembler.

« Entre la vision alarmiste et sacrificielle de l'écologie (sauver la planète) qui engendre mal-être et déprime et empêche la mise en mouvement, et la vision utilitariste (exploiter la planète) fondée sur une économie capitaliste teintée de vert, il existe une autre voie épanouissante tant pour l'humain que pour notre planète qui incite à l'engagement. » Alexandre Jost, fondateur de la Fabrique Spinoza

❖ [L'étude est à télécharger ICI](#)

❖ [Sondage : résultats à télécharger ICI](#)

Les grands messages de l'étude

1. Repenser les **modes de relation** Homme / Nature à l'aune de l'histoire, de la philosophie et de la situation environnementale.
2. Démontrer les **bienfaits multiples et sous-estimés de la nature pour l'humain et l'importance de l'attachement à la nature** : bienfaits physiques, émotionnels, cognitifs, sociaux, eudémoniques (bonheur comme finalité de la vie), développementaux...
3. **Renaturer la société et réintroduire la nature dans nos divers espaces de vie** : logement, travail, école, ville, alimentation, loisirs, consommation.
4. **S'inspirer de 9 principes du vivant comme guide à l'action écologique positive** pour pousser l'humain à agir et enclencher un cercle vertueux : chaîne, diversité, information, cycles, essais/erreurs, optimisation, coopération, interdépendance, temporalité.
5. **S'appuyer sur une nouvelle éthique environnementale « aimer la planète »** pour engager une transformation écologique globale et systémique, de l'individuel au collectif.
6. Favoriser l'émergence d'un **grand récit écologique** qui, parce que souhaitable, désirable et engageant, entraîne une adhésion à grande échelle. Donner à entendre des histoires sous de multiples formes - artistiques, citoyennes, littéraires, visuelles, sensorielles, etc. - capables de transformer les imaginaires et influencer les comportements.

À propos de la Fabrique Spinoza

Créée en 2011, **la Fabrique Spinoza** est le think-tank français du bonheur citoyen. Suite à des travaux pour l'ONU, l'OCDE, la commission Attali, le Parlement et l'Élysée, elle a été nommée l'un des 12 principaux think-tanks français. Sa raison d'être est de placer le bonheur au cœur de notre société, chez les décideurs, au sein des organisations et sur les territoires.